

平成30年前期生きがい講座

講座	会場	日程	4月					5月					6月					7月					8月					9月					受講料	1回あたり	その他	定員	回数	
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週						
月	月曜健康マージャンⅠ 午前	多目的	毎週月曜日	10:15~12:15	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	¥2,600	¥100	¥0	50	26			
	新 月曜健康マージャンⅡ 午後	多目的	毎週月曜日	13:15~15:15	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	¥2,600	¥100	¥0	50	26			
	囲碁	伝承室	毎週月曜日	13:15~15:00	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	¥2,600	¥100	¥0	25	26			
	俳句	伝承室	第2・4月曜	10:15~12:15		9	23		14	28		11	25		9	23		13	27		10	24					¥1,200	¥100	¥0	25	12							
火	お抹茶に親しむ	たけ	第1・3火曜	10:15~12:15	3		17			1	15			5	19			3	17			7	21			4	18			¥1,200	¥100	¥1,200	お茶代	25	12			
	フラダンス(昼)	多目的	第1・2・3火曜	15:10~15:50	3	10	17				8	15	22	5	12	19		3	10	17		7		28		4	11	18		¥1,700	¥100	¥1,000	教材費	50	17			
	フラダンス(夜)	多目的	第1・2・3火曜	18:40~19:20	3	10	17				8	15	22	5	12	19		3	10	17		7		28		4	11	18		¥1,700	¥100	¥1,000	教材費	50	17			
	ハンドボール(小学生)	体育館	毎週火曜日	19:00~20:30	3	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7		28		4	11	18	25	¥2,300	¥100	¥800	保険料	40	23	
	気軽に民謡・レクダンス	多目的	第1・2・3火曜	13:15~15:00		10	17			1	8	15		5	12	19		3	10	17		7	21			4	11	18		¥1,600	¥100	¥0		40	16			
水	水曜健康マージャンⅢ	多目的	毎週水曜日	10:15~12:15		11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	¥2,500	¥100	¥0		50	25	
	詩吟	伝承室	第2・4水曜	13:15~15:00		11		25			9		23			13		27		11		25		8		22		12		26	¥1,200	¥100	¥0		25	12		
	一歩目からの朗読劇	伝承室	第1・3・5水曜	13:15~15:00			18			2		16		30	6		20		4		18		1		15		29	5		19		¥1,300	¥100	¥0		30	13	
	簡単エアロビクス	多目的	毎週水曜日	13:15~14:15		11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1			22	29	5	12	19	26	¥2,300	¥100	¥0		40	23	
木	社交ダンス	多目的	毎週木曜日	10:15~12:15	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2			23	30	6	13	20	27	¥2,400	¥100	¥0		40	24	
	折り紙	伝承室	毎週木曜日	10:15~12:15	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	¥2,600	¥100	¥0		30	26	
	陶芸Ⅰ	陶芸室	第1・2・3木曜	10:15~12:15	5	12	19			3	10	17			7	14	21		5	12	19		2	9	16		6	13	20		¥9,000	¥500	¥0		30	18		
	たのしいカラオケ	多目的	毎週木曜日	13:15~15:15	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2			23	30	6	13	20	27	¥2,400	¥100	¥0		40	24	
金	カラオケⅠ(午前)	多目的	毎週金曜日	10:15~12:15	6	13	20	27			11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3			24	31		14	21	28	¥2,200	¥100	¥0		40	22
	カラオケⅡ(午後)	多目的	毎週金曜日	13:15~15:15	6	13	20	27			11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3			24	31		14	21	28	¥2,200	¥100	¥0		40	22
土	健康体操Ⅰ	多目的	毎週土曜日	10:15~11:10	7		21	28			12	19	26		2	9	16	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	15	22	29	¥2,200	¥100	¥0		30	22		
	健康体操Ⅱ	多目的	毎週土曜日	11:20~12:15	7		21	28			12	19	26		2	9	16	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	15	22	29	¥2,200	¥100	¥0		30	22		
	上手な話し方	伝承室 陶芸室	第1・2・3土曜	13:15~15:00	7	14	21			5	12	19			2	9	16		7	14	21		4	11	18		1	8	15		¥1,800	¥100	¥0		30	18		
	やさしい民謡	伝承室	第2・4土曜	13:15~15:00		14		28			12		26			9		23		14		28		11		25		8		22	¥1,200	¥100	¥0		50	12		
	土曜健康マージャンⅣ	多目的	毎週土曜日	13:15~15:00	7		21	28		5	12	19	26		2	9	16	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	15	22	29	¥2,300	¥100	¥0		50	23		
日	陶芸Ⅱ	陶芸室	第2・3・4日曜	10:15~12:15		8	15	22			13	20	27			10	17	24			8	15	22		12	19	26		9	16	23	¥9,000	¥500	¥0		30	18	

*上手な話し方講座は第2が陶芸室です

入館料が別途必要になります

※途中からの受講も可能ですが受講料は全額必要となります。